

Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

0-1½

Kijkje in de groep

- In kindercentra wordt meestal een vast liedje gezongen voor het eten. Vraag aan de pedagogisch medewerkers welk liedje bij uw baby in de groep gezongen wordt. Door dit liedje thuis te herhalen, leert uw baby ook thuis herkennen wanneer het etenstijd is.

Verzorgen

- Kinderen willen graag zelf eten. Geef uw baby ook een lepel bij het eten van zijn groentehapje. Of laat uw baby zelf een stukje brood van een bordje pakken. Door te oefenen wordt uw baby steeds handiger en zelfstandiger.
- Geef uw baby een washandje, als u na het eten het gezicht en de handen van uw baby wast. Lukt het uw baby al om zelf zijn gezicht schoon te maken?

Samen praten

- Door veel te praten over de dingen die uw baby doet, ziet en ervaart, leert hij nieuwe woorden kennen. Benoem bijvoorbeeld wat uw baby eet of drinkt. Kijk ook naar zijn gezicht en vertel wat u ziet: 'Mmm! Dat vind jij lekker!'

Spelen

- Jonge baby's kunnen al gezichten nadoen. Probeer dit op een rustig moment. Zorg dat uw baby uw gezicht goed kan zien en steek bijvoorbeeld uw tong uit of doe uw mond langzaam open en dicht. Uw baby reageert nog niet zo snel. Pas daarom uw tempo aan uw baby aan. Wanneer u even wacht, zult u zien dat hij probeert u na te doen.

Ontdekken

- Wanneer uw baby net vast voedsel gaat eten, moet hij nog leren wat de bedoeling is. U zult merken dat uw baby met het eten wil spelen om het te onderzoeken. Geef uw baby twee plastic bakjes met een paar stukjes brood erin. Veel baby's vinden het leuk om de stukjes brood van het ene bakje in het andere te doen. Als uw baby het brood in zijn mond stopt, is dat natuurlijk prima. Zo went uw baby eraan hoe dat nieuwe eten aanvoelt.
- Laat uw baby spelen met plastic bekertjes en bakjes. Of met een houten lepel en een pan met een deksel. Door te spelen ontdekt uw baby allerlei mogelijkheden. De bakjes kunnen worden opgestapeld, de deksel past op de pan en kan er ook weer af. Als je tikt met de lepel hoor je een geluid. Op deze manier onderzoekt uw baby de wereld om zich heen en leert hij hoe de dingen in elkaar zitten.
- Laat uw baby ook eens ruiken aan verschillende etenswaren. Wat vindt hij lekker ruiken en wat niet?

