

# Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

0-1½

## Kijkje in de groep

- In de groep is een slaapkamerhoek of een 'snoezelhoek' te vinden. De baby's kunnen hier heerlijk ontspannen op zachte kussens. Heeft u er al een kijkje genomen?

## Verzorgen

- Doe tijdens het verschonen een knuffelspelletje door uw baby telkens even op zijn buik te kriebelen als zijn blote buikje tevoorschijn komt. Door dit vaak te herhalen, weet uw baby wat er komen gaat. Hij zal zijn buikje alvast optillen om te laten zien dat hij wil spelen.
- Wanneer uw baby geen vaste knuffel heeft en moeite heeft met slapen in het kindercentrum, kunt u eens proberen om toch een knuffel van thuis mee te geven. Deze ruikt vertrouwd en helpt uw baby in slaap te komen. Een T-shirt of kussensloop van uzelf kan ook nog wel eens helpen.
- Kinderen houden van vaste gewoontes. Het geeft houvast en zekerheid als ze die herkennen. Laat het slapen gaan altijd op dezelfde manier verlopen. Bijvoorbeeld: pyjama aan, in bed nog een liedje, een kusje en dan slapen.

## Samen een klusje doen

- Wanneer u bezig bent om de was op te vouwen, laat u uw baby voelen aan de verschillende stoffen. Een broek van ribfluweel, een wollen trui of een handdoek van badstof. Ook aan een washandje kan uw baby van alles ontdekken. Bijvoorbeeld onderzoeken hoe het voelt en zijn hand erin en eruit doen.

## Samen praten

- Praat met uw baby over wat jullie doen, zien en ervaren. Vertel bij een knuffelspelletje bijvoorbeeld: 'Moet je lachen? Dat vind je leuk, hè, als ik op je buikje kriebel.' Uw baby begrijpt misschien nog niet alles wat u zegt, maar hij begrijpt al goed dat u ziet wat hij leuk vindt.

## Spelen

- Verstop de knuffel van uw baby onder een handdoek. Zorg dat uw baby ziet wat u doet. Vertel wat er gebeurt: 'Beer is weg. Waar is beer nou?' Zoek de knuffel samen met uw baby en help hem als dat nodig is. Zo'n spelletje is alleen leuk als uw baby er ook zin in heeft. Lukt het niet? Probeer het dan later nog eens.

## Ontdekken

- Bind een paar sterke wollen draden, een leren veter, een schoenveter en strookjes stof in het midden stevig bij elkaar, zodat een soort kwast ontstaat. Zo maakt u een speeltje waarmee uw baby kan spelen.
- Kijk samen met uw baby in een boekje. Wanneer uw baby nog niet naar de plaatjes kijkt, wil hij misschien wel met het boekje spelen. Voor jonge baby's zijn er zachte boekjes van stof. In sommige stoffen boekjes zit materiaal tussen de bladzijden dat een knisperend geluid maakt (knisperboekjes). Baby's vinden dat vaak erg leuk.
- U kunt ook zelf een voelboekje maken. Plak op vouwblaadjes bijvoorbeeld schuurpapier, zachte stof, een stuk van een plastic tas en het bobbelige papier dat om een rol beschuit zit. Niet de blaadjes aan elkaar tot een boekje.

