



Oef wat warm! - Tips voor thuis

Leeftijd 0 - 1,5 jaar

In deze informatiebrief staan tips met activiteiten die u thuis kunt spelen bij het thema 'Oef wat warm!'. De tips sluiten nauw aan bij de activiteiten op het kindcentrum. Ze zijn uitdagend voor uw kind en eenvoudig uit te voeren. Het uitgangspunt is samen met uw kind leuke dingen doen. Uw kind zal deze spelletjes herkennen van het kindcentrum. Door het spelen van de spelletjes worden begrippen, bewegingen en ontdekkingen op een plezierige manier herhaald. De meeste activiteiten vragen nauwelijks voorbereiding. Het belangrijkste is dat u telkens benoemt wat u doet en wat u ziet. Door de vele herhaling komt de taalontwikkeling op gang.

Wat leert uw kind?

- De begrippen warm, koud, nat en droog.
- Gevoelens benoemen bij zintuiglijke ervaringen met water.
- Woorden geven aan verschillende kleuren.
- Waterdieren bij hun naam noemen, zoals de eend en de kikker.

Verzorgen

Koud of warm water?

Tijdens de dagelijkse verzorging komt uw baby dagelijks in contact met water. Wat voor de volwassenen heel normaal is, is voor uw baby een ontdekking. Zo voelt warm water een stuk aangenamer dan koud. Om uw baby in aanraking te brengen met deze verschillen is goede observatie nodig. Zo voorkomt u dat hij angst gaat krijgen voor water. Door telkens vooraf te benoemen wat u gaat doen, ontstaat een veilig gevoel. Vertel dat u hem gaat wassen met de washand. Bekijk zijn reactie: vindt hij het fijn? Is het water misschien te warm of te koud? Benoem wat u

ziet. Geef bij warm weer ook eens een lekker koud washandje. Uw baby zal er graag op sabbelen. Benoem deze ervaring. *Mmm, dat is lekker koud hè?* Zodra de eerste gewenning is ontstaan, kunt u onderstaande waterspelletjes met u kind spelen.

Een fonteintje in bad

Houd de sproeikop van de douche onder het wateroppervlak. Zet de kraan zacht aan op lauwwarme temperatuur. Zo ontstaat er een klein fonteintje dat lichtjes water spat. Uw baby maakt zo spelenderwijs kennis met spattend water. Zo ervaart hij dat waterspetters leuk zijn en niet geheel onverwacht. Vertel uw baby wat u gaat doen. *Kijk, ik doe de douchekop onder water. Ik draai de kraan open. Reageer direct op zijn reacties. Hé, schrik je ervan? Ik zal de kraan wat dichtdraaien. Nu is het een fijn fonteintje.* De voorstelbaarheid van dit spel draagt bij aan de vertrouwensband.

Speelplezier in bad

Zodra uw baby al groter is, kan hij al redelijk zelfstandig in het bad zitten. Hang, om het speelplezier een nieuwe impuls te geven, kijk- en voelzakjes op. Vul afsluitbare diepvries- of magnetronzakken met water, schuim of gel. Voeg er wat waterdieren bij en sluit de rits. Bevestig de zak met duct tape aan de wand van het bad of op de tegels. Laat u kind naar de zakjes kijken en erop voelen. Telkens als uw kind er op duwt of in knijpt zijn er andere figuurtjes zichtbaar. U kunt de zakjes ook op het water laten drijven. Seal dan de sluiting van de zak met de tape.



Spelen met water

Een bakblik vol waterplezier!

Leg uw baby op het gras of op een deken. Zet voor hem een bakblik (of dienblad) met een klein laagje water. Voeg wat attributen toe die uitdagend zijn om mee te spelen, zoals een spons, een washand, een badeendje of ijsklontjes. Observeer wat uw baby doet. Moedig hem aan om te experimenteren door zelf mee te spelen. Uw baby zal u graag nadoen. Door alle handelingen te verwoorden leert uw baby de basisbegrippen. Herhaal daarom vaak de woorden 'water', 'koud', 'nat', 'warm'.



Boekentips

De volgende boekjes passen bij het thema 'Oef wat warm':



Baby voelboekje: Spetter, spatter
Dawn Sirett
Veltman Uitgevers B.V
ISBN 978 90 483 0881 1



Kikker speelt met water
Max Velthuis
Leopold
ISBN 978 90 258 5338 9

Samen praten

Plezier met boeken

Maak uw baby vroeg bekend met boeken. Dit bevordert het plezier in lezen op latere leeftijd. Geschikte boekjes zijn: knisperboekjes, voelboekjes, blokboeken en plastic boeken. De stevigheid en (af)wasbaarheid maken ze geschikt voor de baby. Uw kind zal plezier beleven aan het omslaan van de bladzijde. *Wat zie ik nu? Welk geluid hoor ik nu? Wat voel ik?* Leg de badboekjes in de koelkast. Op hete dagen zijn ze dan nog aantrekkelijker om te ontdekken.

Zingen en bewegen

In het bad

Ga samen in bad of in het buitenbadje. Zorg dat uw baby stevig zit. Gebruik een kikkerfiguurtje of een groen washandje. Zing het onderstaande liedje en speel met het washandje of het figuurtje hoe de kikker in het water plonst. Maak de beweging groter als de kikker hoger springt. Houd daarbij goed in de gaten hoe uw kind reageert op de plonsspatters. Zo nodig maakt u de beweging kleiner. Geef het diertje vervolgens aan uw baby. Zing het liedje en laat hem de bewegingen maken. Help hem hierbij.

Op de melodie van 'Tjoep zegt de vlieger':

*Plons zegt de kikker en springt het bad in,
Plons zegt de kikker in het grote bad.
Zie je de kikker springen,
Alsmar hoger springen.
Plons zegt de kikker en hij springt het bad in,
Plons zegt de kikker in het grote bad.*

Spelen

Drijvende figuurtjes

Leg badfiguurtjes in bad. Uw kind zal eindeloos plezier beleven aan het grijpen naar badfiguurtjes. Het onder water gaan en weer boven komen van de figuren zorgt voor een verrassing. Ook de felle kleuren hebben een grote aantrekkingskracht op uw kind. Vertel tijdens het spel wat u ziet. Benoem de dieren en hun kleuren. *Wil je de gele eend? Waar is het eendje nu? Is hij onder water? Floep, daar is hij weer!* Zo breidt de woordenschat zich spelenderwijs uit. In dit spel ontdekt uw baby dat sommige speeltjes kunnen drijven. Bovendien stimuleert het spel de grijpreflex. Zodra uw baby zijn handen precies weet te richten, ontstaat de volgende uitdaging. Hij beseft dat het spatten op het water het eendje doet wegdrijven. Als hij het eendje wil hebben, zal hij voorzichtiger moeten bewegen. Dit vraagt veel oefening en speelplezier. Ook het wegs spatten van de figuurtjes is een leuk spel. Terwijl ze rondobberen kunt u een zoekspelletje doen. *Waar is de eend? Waar is de kikker? Zie je het bootje?* Uw baby zal het antwoord nog niet weten, maar wel naar de figuurtjes kijken. Door het voor te zeggen en veel te herhalen, gaat het kind vanzelf de eend herkennen. *Waar is de eend? Hier is de eend! Joepie! Kijk eens, ik zet hem bij*

jou neer! Benoem en waardeer ook het plezier dat uw kind aan de spelletjes beleeft. Ze vragen namelijk om veel concentratie. Zo doet het grijpspelletje een beroep op het doorzettingsvermogen. *Goed zo, ga je het nog eens proberen? Wauw, het is bijna gelukt!*

Ontdekken

Een lichtmobiel van cd's

Naarmate uw baby ouder wordt, gaat hij steeds meer zien. Hij maakt steeds beter onderscheid tussen de verschillende kleuren. Toch blijft hij gefascineerd door lichtbronnen. Hang een mobiel van cd's in een boom in de tuin. Zorg dat de hoogte van het mobiel net boven grijpniveau ligt. Leg uw kind op een kleed hieronder. Zo ligt hij fijn in de schaduw en heeft hij veel te zien. Bovendien blijven insecten op afstand door de lichtweerkaatsingen. In zijn verwondering zal uw kind de lichtweerkaatsingen willen grijpen. Geef hier woorden aan door bijvoorbeeld de kleuren te benoemen. *Dat zijn mooie kleuren! Ik zie blauw, groen, roze!* Wijs daarbij de schittering aan. Door het spel mee te spelen, ervaart uw kind dat ook u het licht niet kan pakken. Zorg dat u de cd-mobiel ook makkelijk weggenomen kan worden. Hierdoor raakt uw kind niet overprikkeld.



Kleuren met natte potloden

Doop de punten van maximaal vier kleurpotloden in een bakje met water. Zet iedere kleurpotlood in een apart bakje. De punten van de potloden geven namelijk kleurstof af. Geef uw baby deze bakjes met kleurpotloden om mee te krassen. Doordat de kleur uitvloeit, is het net verf en zijn er weinig klierderspatten.

Voor het mooiste resultaat gebruikt u dikke potloden. Leg wel wat doekjes klaar en doe uw baby een schortje aan. Als het mooi weer is kan uw kleintje deze activiteit fijn buiten doen. Zorg voor een zachte ondergrond zoals gras of een deken. Beplak eventueel een doos met tekenpapier. Dit is een stevige ondergrond om op te tekenen en stimuleert het ontdekken van voor- en achterkant. Benoem hierbij wat u ziet. *Hé, waar is de tekening nu? Draai de doos maar om! Daar is hij weer!* Richt ook de aandacht op alle kleuren. Benoem telkens de kleur die uw baby pakt. *Nu pak je rood. Rood is goed te zien. Ik zie dat je mooie rode strepen maakt.* Zo groeit de kleurkennis en bovendien ontstaat er een supermooi schilderij!

Spelen met ijsklontjes

Voelen is voor de ontwikkeling van uw baby van groot belang. Hij ontdekt zijn eigen voorkeuren, maar ook gevaren: *Au, dat doet pijn! Dat voelt fijn!* Leg plastic icecubes of kleine waterballonnen in de vriezer. Geef deze aan uw kind als het water bevroren is. Ontdek samen de aangename verkoeling. *Ik heb het zo warm! Voel eens. Dat is lekker koud.* Laat het spel niet te lang duren. Hierdoor wordt het kind niet overweldigd door een explosie aan kou. Benoem wat het kind, maar ook uzelf ervaart. Dit is een herkenningspunt voor uw baby. *Oh koud! Nu stoppen we!* Het kind ervaart dat als papa het koud vindt en stop zegt, hij of zij dat ook mag doen. Hierdoor leert hij zijn eigen grenzen te herkennen en er woorden aan te geven.