

Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

0-1½

Verzorgen

- Tijdens het thema 'Regen' spelen de kinderen in het kindercentrum met water. Besteed hier thuis ook extra aandacht aan, bijvoorbeeld als uw baby in bad gaat. Giet met een bakje of plastic flesje druppeltjes water op de arm of de hand van uw baby. Kijk goed naar wat uw baby leuk vindt en speel daarop in. Laat uw baby, als hij al groot genoeg is om te zitten, ook zelf met bakjes, flesjes en een gietertje in bad spelen.

Zingen

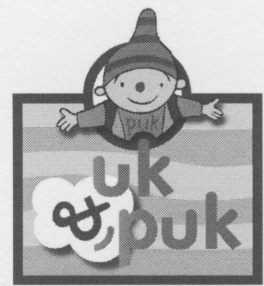
- Zing het liedje 'Het regent'. Tik daarbij zachtjes met uw vingers op het lichaamsdeel dat u noemt in het liedje. Kijk of uw baby het leuk of prettig vindt wanneer u dat doet. Waaraan merkt u wat uw baby wel en niet leuk vindt?

Bewegen

- Tijdens een activiteit van dit thema spelen de baby's met de bal. Het is goed om activiteiten met de bal vaak te herhalen, zodat uw baby steeds beter weet wat hij met een bal kan doen. Leg kleinere baby's op hun buik om met de bal te spelen. Door baby's veel op hun buik te laten spelen, krijgen ze een sterke rug en oefenen ze om zich op te richten. Rol de bal zachtjes naar uw baby toe en kijk of hij de bal al pakt. Ook bij oudere baby's, die al kunnen zitten, rolt u de bal naar uw baby toe. Stimuleer uw baby om de bal terug te rollen. Dit zal hij nog niet gericht doen.

Ontdekken

- Voor uw baby is alles nieuw. Maar stukje bij beetje leert hij wat er om hem heen te zien is. Eerst alleen de dingen die heel dichtbij zijn, zoals zijn eigen bedje, uw schoot en de box. Maar hoe ouder uw baby wordt, hoe meer hij van zijn omgeving wil zien. Loop met uw baby op de arm rond en benoem wat jullie zien.
- Kijk samen met uw baby naar buiten. Wat zien jullie? Regent het? Baby's vinden druppels op de ruiten vaak heel interessant. Geef uw baby de kans om naar de druppels te kijken.
- Maak een mobile door stukjes doorzichtig gekleurd plastic (bijvoorbeeld de wikkels van zuurtjes) en zilverpapier aan touwtjes te hangen. Zeker als het zonlicht erop valt, zal uw baby er met veel plezier naar kijken.
- Zorg dat het stil is in de kamer en laat uw baby de geluiden horen van bijvoorbeeld een tikkende klok of van de regen op de ruit.



thuis

Let op! Wanneer uw baby zich nog niet zelf kan omdraaien, mag u uw baby nooit alleen laten, als hij op zijn buik ligt. Het is veiliger om een baby op zijn rug te laten slapen in verband met wiegendood.

