

Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

0-1½

Verzorgen

- Doe tijdens het verzorgen een verstopspelletje met uw baby. Verstop de hand van uw baby onder een handdoek en reageer verbaasd. 'Waar is je hand nou?' Reageer enthousiast als de hand van uw baby weer tevoorschijn komt. Herhaal hetzelfde spelletje regelmatig, zodat uw baby leert herkennen wat er komen gaat. Wissel ook eens af door in plaats van de hand, een voet van uw baby onder een handdoek te verstoppert. Hoe beter uw baby het spelletje kent, hoe beter hij kan meespelen. Misschien wil hij al zelf zijn hand onder een handdoek verstoppert.

Samen een klusje doen

- Oudere baby's vinden het vaak erg leuk om spullen in en uit te pakken. Laat uw baby helpen zijn tas in te pakken als hij naar het kindercentrum gaat. Neem hiervoor de tijd. Wanneer uw baby alles in de tas heeft gedaan, zal hij het er ook weer uit willen halen.
- Stimuleer uw baby om zelf zijn speeltje, beker of fles te pakken, ook al kan hij er niet gemakkelijk bij. Zo oefent uw baby allerlei bewegingen. Als uw baby er echt niet bij kan, kunt u hem helpen door het speeltje, de beker of de fles iets dichterbij te zetten.
- Wanneer een speeltje te hoog ligt, kunt u er een bewegingsspelletje van maken. Pak uw baby op en laat hem naar het speeltje 'vliegen'. Laat hem het speeltje zelf pakken. Hierdoor krijgt uw baby het gevoel dat hij al heel veel zelf kan.

Zingen

- Wanneer uw baby vanaf ongeveer zes maanden stevig op schoot kan zitten, geniet hij ook vaak van schootspelletjes. Zing het liedje 'Op een grote paddenstoel'. Laat uw baby op uw schoot heen en weer wippen en laat hem bij *krak* een stukje tussen uw benen zakken. Pas uw tempo altijd aan het tempo van uw baby aan. De ene baby houdt nu eenmaal meer van drukke spelletjes terwijl de andere baby het liever rustig aan doet.

Bewegen

- Wanneer uw baby na het bad of tijdens het verzorgen geen luier aanheeft, vindt hij het vaak fijn om even lekker met zijn beentjes te bewegen. Leg uw baby op zijn rug en zet uw handen tegen zijn voetzolen. Voel of uw baby tegen uw handen aandrukt met zijn voeten. Door langzaam een ronddraaiende beweging te maken, fietst uw baby in de lucht. Het is belangrijk dat uw baby er plezier in heeft. Zo niet, probeert u het dan later nog eens.
- Laat uw baby, wanneer hij al goed kan lopen, ook eens op uw voeten lopen. Zet uw baby op uw voeten en maak kleine stappen. Houd uw baby goed vast, want het is heel moeilijk om zo je evenwicht te bewaren!
- Dans met uw baby op de arm op muziek met een verschillend ritme. De ene keer maakt u korte en snelle bewegingen en de andere keer grotere en ruimere bewegingen.

Ontdekken

- Stapelbekers, bakjes of doosjes die in elkaar passen zijn leuk babyspeelgoed. Baby's kunnen vaak eindeloos bezig zijn met het in en op elkaar stapelen van bakjes of doosjes, en met het ontdekken van wat wel en niet in elkaar past.



Op een grote paddenstoel,
rood met witte stippen.
Zat kabouter Spillebeen
heen en weer te wippen.
Krak, zei de paddenstoel
met een diepe zucht.
Allebei de beentjes,
hoepla in de lucht.

