

# Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

0-1½

## Verzorgen

- Praat zoveel mogelijk met uw baby als u hem verzorgt. Vertel wat u doet. Het geluid en het ritme van uw stem geven uw baby een veilig en vertrouwd gevoel.
- Sommige baby's vinden het vervelend om aan- en uitgekleed te worden. Door zachtjes tegen uw baby te blijven praten, stelt u de baby gerust.
- Door te vertellen en te laten zien wat u gaat doen, leert uw baby herkennen wat er komen gaat. Als u uw baby een sokje laat zien, wacht dan even of hij al zelf zijn voetje uitsteekt. Raak het voetje daarbij even zachtjes aan. Zeg bijvoorbeeld: 'Kijk dat is je sok. Geef je voet maar, dan trek ik je sok aan. Goed zo!' U zult merken dat uw baby al snel goed meewerkt bij het aankleden. Let eens op of uw baby al zelf zijn arm door de mouw steekt.

## Samen praten

- Doordat u benoemt waar u mee bezig bent, leert uw baby de woorden die u gebruikt te herkennen. Benoem ook de lichaamsdelen van uw baby. Door deze zachtjes aan te raken en te benoemen, wordt uw baby zich bewust van zijn eigen lichaam.

## Spelen

- Door tijdens het verzorgen regelmatig een kietelspelletje te doen, gaat uw baby het spelletje herkennen en krijgt hij er steeds meer plezier in. Een voorbeeld van een kietelspelletje is 'Daar komt een muisje aangelopen ...' U zegt zachtjes: 'Daar komt een muisje aangelopen, zo op ... (noem de naam van uw baby) zijn buikje gekropen.' Terwijl u dit zegt, loopt u voorzichtig met uw vingers over het lijfje van uw baby naar zijn buikje. Daarna kriebelt u zachtjes over de buik van uw baby. Wanneer u dit spelletje steeds doet, als uw baby met een blote buik op het aankleedkussen ligt, zult u merken dat uw baby zijn buikje al optilt voordat u met het spelletje bent begonnen.
- Kijk altijd goed naar uw baby. Speel in op wat hij prettig vindt. De ene baby houdt meer van wilde spelletjes, de andere meer van rustige. Als uw baby zijn hoofdje wegdraait, heeft hij waarschijnlijk geen zin meer om te spelen. Misschien heeft hij tijd nodig om alle indrukken te verwerken.

## Ontdekken

- Stimuleer de zelfstandigheid van uw baby. Laat hem helpen om zelf een schone luier uit de kast te pakken. Kijk wat uw baby al kan en reageer hier enthousiast op. Ook een baby voelt al goed wanneer u trots op hem bent.
- Laat uw baby eens met verschillende kledingstukken spelen. Bijvoorbeeld een ovenwant waarin uw baby zelf zijn hand doet. Of een wollen muts en een zijden sjaal, zodat de baby het verschil in stoffen voelt.

