



Buiten slapen

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen.

In Finland is onderzoek gedaan naar de ervaringen met buiten slapen. De resultaten van dit onderzoek zijn, dat de kinderen beter en langer slapen, ze zouden fitter zijn en beter eten.

De frisse buitenlucht zou voor meer weerstand zorgen door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden hierbij gebaat kunnen zijn.

Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed.

Voorwaarden

- Alleen kinderen waarvan ouders wensen dat hun kind buiten slaapt, worden in het buitenbedje gelegd (toestemmingsformulier wordt ingevuld).
- De bedjes staan in het zicht van de babygroep.
- Het buitenbed is veilig en insectenvrij.
- De matrassen worden 's avonds naar binnen gehaald.
- 's Avond gaat de afdekhoes over de buitenbedjes en deze wordt er volledig afgehaald bij gebruik en hangt niet half over de bedjes heen.
- Bij bepaalde weersomstandigheden wordt het bedje niet gebruikt, omstandigheden als extreme hitte of kou, onweer, mist en storm.
- De kinderen mogen buiten slapen van 5 graden onder nul tot 28 graden boven nul
- De thermometer hangt aan/bij het buitenbedje.
- Er wordt op gelet dat het zonlicht niet pal in de bedden schijnt en/of het bij harde regen niet inregent.
- Kinderen worden aangekleed naar de heersende weersomstandigheden. Ouders nemen daarvoor zelf de benodigde spullen mee zoals slaapzak, gepaste kleding, muts en handschoenen mee. Indien niet de juiste kleding meegenomen is voor de heersende weersomstandigheden op die dag dan leggen we het kind binnen te slapen.
- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, koude voeten, extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit.
- Er wordt om de 15 minuten bij de kinderen gekeken of de kinderen er niet te koud of te warm bij liggen.
- Er wordt een rooster gemaakt als er meer kinderen zijn (die gebruik maken van het buiten slapen) dan er buitenbedjes zijn.
- Het wel bevinden van het kind staat voorop. Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het binnen.
- Bij 1 pedagogisch medewerker op de groep wordt er niet buiten geslapen.

Aan de kledingstukken zitten geen touwtjes, koordjes, strikjes etc.



Formulier toestemming Buiten slapen

Toelichting

U gaat akkoord met onze voorwaarden/protocol Buiten slapen.

Persoonsgegevens

Naam kind : geboortedatum :

Naam ouder(s) :

.....

Verklaring

Hierbij verklaar ik dat mijn kind in het buitenbedje mag slapen.

Handtekening

Naam

Plaats

Datum