

## Buitenslapen

- Alleen kinderen waarvan ouders wensen dat hun kind buiten slaapt, worden in het buitenbedje gelegd (toestemmingsformulier wordt ingevuld).
- De bedjes staan in het zicht van de babygroep.
- Het buitenbed is veilig en insectenvrij.
- De matrassen worden 's avonds naar binnen gehaald.
- 's Avond gaat de afdekhoe over de buitenbedjes en deze wordt er volledig afgehaald bij gebruik en hangt niet half over de bedjes heen.
- Bij bepaalde weersomstandigheden wordt het bedje niet gebruikt, omstandigheden als extreme hitte of kou, onweer, mist en storm.
- De kinderen mogen buiten slapen van 5 graden onder nul tot 28 graden boven nul
- De thermometer hangt aan/bij het buitenbedje.
- De buiten babyfoon staat aan.
- Er wordt op gelet dat het zonlicht niet pal in de bedden schijnt en/of het bij harde regen niet inregent.
- Kinderen worden aangekleed naar de heersende weersomstandigheden. Ouders nemen daarvoor zelf de benodigde spullen mee zoals slaapzak en indien nodig een skipak, muts en handschoenen mee. Indien niet de juiste kleding meegenomen is voor de heersende weersomstandigheden op die dag dan leggen we het kind binnen te slapen.
- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, koude voeten, extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit.
- Er wordt om de 15 minuten bij de kinderen gekeken of de kinderen er niet te koud of te warm bij liggen. Omdat elke baby anders kan reageren op toedekken en kleding, is het belangrijk om het comfort goed te blijven controleren aan hals en voetjes (huid mag niet klam en/ of koud aanvoelen).
- Er wordt een rooster gemaakt als er meer kinderen zijn (die gebruik maken van het buiten slapen) dan er buitenbedjes zijn.
- Het welbevinden van het kind staat voorop. Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het binnen.
- Bij 1 pedagogisch medewerker op de groep wordt er niet buiten geslapen.
- Laat een baby in kleine stapjes wennen aan buiten slapen. Begin dus met één slaapje op de dag buiten en verhoog dit eventueel geleidelijk naar twee slaapjes. Baby's tot een jaar moeten niet langer dan drie uur buiten slapen, omdat een geleidelijke afkoeling koude stress doet toenemen.
- Laat baby's en kinderen met neurologische stoornissen niet buiten slapen. Laat daarnaast baby's en kinderen met een extreem gevoelige huid of die duimzuigen niet buiten slapen bij lage temperaturen.
- Check per dag of de buitenlucht schoon genoeg is om baby's buiten te laten slapen. Dit kan door de app "Mijn luchtkwaliteit" te downloaden of door te kijken op <https://www.atlasleefomgeving.nl/check-je-plek>. Luchtverontreiniging, met name de stoffen PM10 en NO2, is namelijk geassocieerd met een verhoogde wiegendoodsterfte.
- Benodigde kleding:
  - Bij warmer dan 20 graden slapen de kinderen zonder deken, of broek in een dunne slaapzak.
  - Bij 20 graden slapen de kinderen met een normale slaapzak en een T-shirt.

- Bij 15 graden slapen de kinderen in een normale slaapzak met een jasje of vestje met een deken.
- Bij 10 graden slaapt het kind in een winterslaapzak, met mutsje en deken.
- Bij 5 graden krijgt het kind een skipakje aan.
- Bij 0 graden wordt het bedje verwarmd met een kruik, voor dat het kind in bed gaat, wordt de kruik verwijderd. Kinderen wantjes aan. Duimende kinderen, dan overleggen met ouders, wantjes aan of binnen slapen.
- Aan genoemde kledingstukken zitten geen touwtjes, koordjes, strikjes etc.

De pedagogisch medewerkers zijn verantwoordelijk voor het toepassen van deze regels. Zij worden geacht eventuele problemen in de praktijk te signaleren. Van belangrijke gebeurtenissen (ongelukken of bijna-ongelukken) moeten zij de directie meteen op de hoogte stellen.