

# Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

1½-2½

## Kijkje in de groep

- Heeft uw kind al laten zien dat Puk ziek in bed ligt? Neem eens een kijkje in de ziekenhoek in de groep. Uw kind vertelt u wat daar te zien is en wie er in bed liggen.

## Samen praten

- Voorlezen stimuleert de taalontwikkeling van kinderen en het is goed daar heel vroeg mee te beginnen. Voor jonge kinderen is het vaak genoeg om samen naar de plaatjes te kijken en te vertellen wat jullie zien. Oudere peuters vinden het leuk om voorgelezen te worden. In de bibliotheek zijn er over allerlei onderwerpen prentenboeken voor jonge kinderen. Door een boek uit te kiezen over 'het lichaam' of over 'ziek zijn' sluit u aan bij datgene waar de kinderen in het kindercentrum mee bezig zijn.
- Jonge kinderen kunnen hun gevoelens nog niet in goede banen leiden. Dit zie je ook aan hun lichaamstaal. Wanneer u de emotie van uw kind verwoordt, wordt uw kind vaak rustiger. Uw kind leert steeds beter begrijpen wat hem overkomt als hij boos, bang, blij of verdrietig is. Tegelijk leert uw kind de woorden voor de verschillende gevoelens kennen. Als uw kind ouder is, verwoordt hij zelf steeds beter wat hij voelt.

## Zingen

- Kinderen houden van zingen. Zing daarom vaak met uw kind. Herhaal regelmatig hetzelfde liedje, zodat uw kind de woorden van het liedje goed leert kennen. Uw kind zal eerst vooral luisteren en pas daarna met u mee gaan zingen. Laat, als uw kind het liedje goed kent, ook eens het laatste woord van de zin weg. Vult uw kind dit woordje al zelf aan?
- Wijs bij het liedje 'Dit zijn mijn wangetjes' steeds aan waarover u zingt. Als de gebaren de betekenis van de woorden ondersteunen, leert uw kind de woorden nog beter begrijpen en onthouden.

## Bewegen

- Kinderen bewegen over het algemeen graag. Door samen met uw kind bewegingsspelletjes te doen, leert uw kind steeds beter de mogelijkheden van zijn lichaam kennen. Ga bijvoorbeeld samen voor de spiegel staan. Maak een beweging, zoals zwaaien of klappen, en vraag of uw kind dat ook kan. Doe om de beurt bewegingen van elkaar na. Samen gekke gezichten trekken voor de spiegel is natuurlijk ook leuk!

## Spelen

- Kinderen spelen vaak na wat ze meemaken. Dit is een manier om situaties te leren begrijpen en te verwerken. Speel samen met uw kind een rollenspel. Speel bijvoorbeeld dat u buikpijn heeft of een zere knie. Heeft uw kind iets in zijn dokterskoffer waarmee hij u beter kan maken?
- Als uw kind ziek is, is zijn knuffel misschien ook wel een beetje ziek. Maak van een schoenendoos een bedje voor de knuffel van uw kind. Zet het bedje met de knuffel naast dat van uw kind. Samen ziek zijn is gezelliger.

## Ontdekken

- Geef uw kind ook eens een eigen pleister, als u een pleister op de knie van uw kind heeft geplakt nadat hij is gevallen. Of plak samen een pleister bij de pop of de knuffel van uw kind. Laat uw kind aangeven waar de pleister moet komen.

