



Ik en mijn familie - Tips voor thuis

Leeftijd 1,5 - 2,5 jaar

In deze informatiebrief staan tips met activiteiten die u thuis kunt doen bij het thema 'Ik en mijn familie'. De tips sluiten nauw aan bij de activiteiten op het kindcentrum. Ze zijn uitdagend voor uw kind en eenvoudig uit te voeren. Het uitgangspunt is samen met uw kind leuke dingen doen. Uw kind zal deze spelletjes herkennen van het kindcentrum. Door het spelen van de spelletjes worden begrippen, bewegingen en ontdekkingen op een plezierige manier herhaald. De meeste activiteiten vragen nauwelijks voorbereiding. Het belangrijkste is dat u telkens benoemt wat u doet en wat u ziet. Door de vele herhaling komt de taalontwikkeling op gang.

Wat leert uw kind?

Voor de dreumes draait 'Ik en mijn familie' vooral rondom activiteiten in de veilige, kleine wereld van mama, papa en hemzelf. Naarmate uw kind ouder wordt, wordt zijn leefwereld steeds groter. De activiteiten en het begrippenaanbod breiden zich verder uit. Al deze woorden heeft hij nodig om zich te kunnen uiten. 'Ik en mijn familie' legt de nadruk op zelfredzaamheidswoorden. Zo leert uw kind hoe de manieren zijn van de familieleden, hoe hij emoties mag uiten, hoe hij iemand aanspreekt en om hulp kan vragen. Bovenal herkent hij wie bij wie hoort en bij wie hij hoort.

Verzorgen

Net als mama en papa

Uw dreumes wil graag groot zijn. Hij wil de dingen doen, die u ook doet. Door samen te zorgen voor een plantje, een pop of een diertje voelt uw kind zich waardevol. Dit draagt bij aan het verantwoordelijkheidsgevoel. Deze eigenschap heeft hij nodig om later een taak tot een goed einde te kunnen brengen.

Geef uw kind de ruimte om mee te doen met huishoudelijke klusjes. Bakken zijn klusje goed af zodat hij weet wat u verwacht. Gaat u de ramen zemen? Zoek een veilige plek voor uw dreumes waar hij kan 'kliederen'. De buitenzijde van een douchedeur is ideaal. Deze kan namelijk niet naar binnen gedrukt worden en is van veilig glas. Zet een mandje klaar met een spuitflacon waarin een laagje water zit. Doe er ook een doek in. Laat een keer zien hoe u de ramen schoonmaakt. Vervolgens kunt u uw klusje doen terwijl uw kind zoet is met zijn ontdekkingstocht.



Samen praten

Boekjes lezen

Samen een boekje bekijken en erover praten is een waardevolle activiteit. Even een momentje van een-op-eencontact dat vaststaat op de agenda. Lees uw kind iedere dag voor op een vast tijdstip. Zo is uw kind erop voorbereid en zal hij er zelf naar vragen. Uw dreumes wil zich groot voelen en laten zien wat hij al kan. Toch is hij heel graag in uw nabijheid en heeft hij nog maar wat graag een lievelingsknuffel bij de hand. In het onderstaande boek staan volop verhaaltjes over knuffels. Kies een rustige plek waar u en uw kind gaan zitten. Laat hem zijn knuffel erbij halen en lees vervolgens een van deze korte verhalen, zoals 'Dikkie Dik en het schaap'. Naar aanleiding van dit verhaal vraagt u:

- Hoe voelt jouw knuffel aan?
- Is hij hard, zacht, bobbelig?
- Ligt jouw knuffel wel eens in het gras? Waar dan?
- Waar ligt jouw knuffel het liefste?

Sluit het verhaaltje af met een grote knuffel voor alle drie.

Boekentips

De volgende boekjes passen bij het thema 'Ik en mijn familie':



Een knuffeltje hier, een knuffeltje daar
Leopold B.V.
ISBN 978 90 258 6405 7



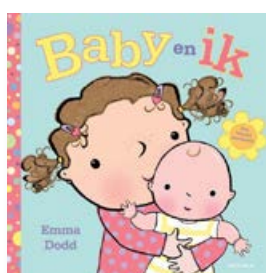
Stil maar
Sam Mcbratney
Veltman Uitgevers B.V.
ISBN 978 90 483 08064



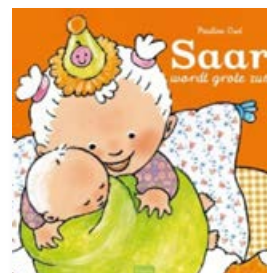
We hebben er een geitje bij!
Marjet Huiberts
J.H. Gottmer / H.J.W. Becht BV
ISBN 978 90 257 5596 6



Nog even achter mijn oortjes kriebelen
Jorg Muhle
Gottmer Uitgevers Groep b.v.
ISBN 978 90 257 6047 2



Baby en ik
Emma Dodd
Gottmer Uitgevers Groep b.v.
ISBN 978 90 257 5654 3



Saar wordt grote zus
Pauline Oud
Clavis B.V.B.A., Uitgeverij
ISBN 978 90 448 1681 5

Zingen en bewegen

Bewegversje

In ons huis	Bewegingen
<i>In ons huis</i> -----	<i>Doe de vingertoppen schuin tegen elkaar als een dakje.</i>
<i>Woont familie Muis</i> -----	<i>Doe wijsvinger en duim tegen elkaar en los (open en dicht) terwijl u piepgeluidjes maakt.</i>
<i>Ze kriebelen en krabbelen</i> -----	<i>Laat alle vingers bewegen en kriebel uw kind achter ieder oor.</i>
<i>Ze trippelen en trappelen</i> -----	<i>Laat de vingers van uw beide handen trippelend over de benen van uw kind gaan.</i>
<i>Ze kruipen op de kast</i> -----	<i>Loop met uw vingers naar het hoofd.</i>
<i>En springen op de bank</i> -----	<i>Maak met uw vingers een sprong naar de schouders.</i>
<i>Maar als je roept 'vang'</i> -----	<i>Steek twee handen naar voren alsof u de muisje wilt vangen.</i>
<i>Springen ze gauw achter het behang</i> ---	<i>Laat uw handen achter uw rug verdwijnen.</i>

Zingen

Ik stond laatst voor een poppenkraam

*Ik stond laatst voor een poppenkraam,
Oh, oh, oh.
Daar zag ik mooie poppen staan,
Zo, zo, zo.
De poppenkoopman ging op reis.
De poppen raakte van de wijs.
Ze deden allemaal zo.
Ze deden allemaal zo.
Ze deden allemaal zo.*

Luister een keer naar het liedje. Misschien herkent uw kind het al. Vraag hem om poppen en knuffels te verzamelen. Zet ze samen bij elkaar net als in de poppenkraam.

Samen luistert u nog eens naar het lied. U zingt zelf mee. Zodra de poppen 'van de wijs raken' zet u de muziek op pauze. Vraag aan uw kind: *Hoe doen de poppen?* Help zo nodig met het bedenken van een eenvoudig gebaar. Zet de muziek weer aan en dans met uw kind en een aantal knuffels mee. Bijvoorbeeld: ze springen allemaal of ze klappen allemaal in hun handen. Uw kind leert zo dat imiteren leuk is. Daarnaast maakt hij de eerste aanzet in het helpen van een ander (de knuffel).

Spelen

Maak van opruimen een spelletje! Zoeken maar ...

Pak een mand met allerlei speelgoed en zet hem bij uw kind. Geef telkens een opdracht, zoals de voorbeelden die hieronder staan. Langzamerhand worden er steeds meer 'families' zichtbaar. En het bijkomende voordeel: alles is netjes gesorteerd en kan eenvoudig worden opgeruimd. Uw kind leert zo dat opruimen leuk is. Hij leert de begrippen klein, groter, grootst. En doordat hij de link legt naar families zal hij zich verantwoordelijk voelen om iedereen goed bij elkaar te houden. *Zoek alle aapjes bij elkaar (Welke is de mama, welke is de papa, welke is de baby?). Zoek alle auto's bij elkaar. Zoek alle giraffen bij elkaar. Zoek alle poppen bij elkaar.*

