

Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

2½-4

Kijkje in de groep

- Heeft uw kind al verteld dat Puk ziek in bed ligt? Neem eens een kijkje in de ziekenhoek in de groep. Uw kind vertelt u wat daar te zien is en wie er in bed liggen.

Samen praten

- Peuters vinden het leuk om voorgelezen te worden. Door een boek uit te kiezen over 'het lichaam' of over 'ziek zijn' sluit u aan bij datgene waar de kinderen in het kindercentrum mee bezig zijn.
- Jonge kinderen kunnen hun gevoelens nog niet in goede banen leiden. Dit zie je ook aan hun lichaamstaal. Wanneer u de emotie van uw kind verwoordt, wordt uw kind vaak rustiger. Uw kind leert steeds beter begrijpen wat hem overkomt als hij boos, bang, blij of verdrietig is. Tegelijk leert uw kind de woorden voor de verschillende gevoelens gebruiken. Uw kind verwoordt zo zelf steeds beter wat hij voelt.

Zingen

- Door gebaren bij een liedje te maken, leert uw kind het liedje nog beter onthouden. Vooral als de gebaren de betekenis van het woord ondersteunen. Wijs bij het liedje 'Dit zijn mijn wangetjes' steeds aan waarover u zingt. Wanneer u uw kind wilt stimuleren om zelf te zingen, wijs dan de verschillende delen van het gezicht alleen aan en kijk of uw kind het liedje zelf kan zingen.

Bewegen

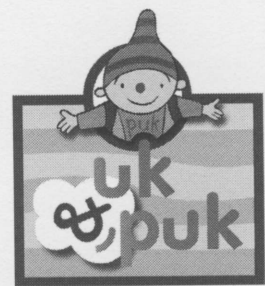
- Door samen met uw kind bewegingsspelletjes te doen, leert uw kind de mogelijkheden van zijn lichaam kennen. Speel een spelletje waarbij uw kind op allerlei verschillende manieren van de ene kant naar de andere kant van de kamer beweegt. Bijvoorbeeld springend als een kikker, sluipend als een kat of kronkelend als een slang. Doe zelf ook mee. Laat uw kind zelf dieren verzinnen die jullie proberen na te doen.

Spelen

- Kinderen spelen vaak na wat ze meemaken en om zich heen zien. Ze doen bijvoorbeeld na hoe u een telefoongesprek voert of doen net alsof ze eten koken. Maar ook spannende, nieuwe of vervelende situaties spelen kinderen soms na, zoals ziek zijn of naar de dokter gaan. Voor kinderen is dit een manier om situaties te leren begrijpen en te verwerken. Door goed te kijken naar het spel van uw kind ziet u wat hem bezighoudt.
- Speel samen met uw kind een rollenspel. Speel bijvoorbeeld dat u buikpijn heeft of een zere knie. Heeft uw kind iets in zijn dokterskoffer waarmee hij u beter kan maken? U kunt natuurlijk ook net doen alsof de pop ziek is.
- Als uw kind ziek is, is zijn knuffel misschien ook wel een beetje ziek. Maak van een schoenendoos een bedje voor de knuffel van uw kind. Zet het bedje met de knuffel naast dat van uw kind. Samen ziek zijn is gezelliger.

Ontdekken

- Maak een dokterskoffertje voor uw kind. Stop in een doos of tasje een paar pleisters, een rolletje verband en een leeg pillendoosje. Kinderen in de peuterleeftijd vinden het vaak erg interessant om doktertje te spelen. Het is een manier om hun lichaam te leren kennen.



thuis

