

# Hoe kunt u aansluiten bij het thema?

2½-4

## Kijkje in de groep

- Bij dit thema mogen de kinderen hun eigen knuffel meenemen. De knuffels blijven in de groep, dus geef een knuffel mee die uw kind een tijdje kan missen. Als u uw kind 's morgens naar het kindercentrum brengt, begroet dan samen zijn knuffel. Heeft de knuffel lekker geslapen?
- In de groep is een slaapkamerhoek of een 'snoezelhoek' te vinden. De kinderen kunnen hier heerlijk ontspannen op zachte kussens en spelen met zachte dingen. Heeft u er al een kijkje genomen?

## Verzorgen

- Als bij uw kind het afscheid nemen ineens wat moeilijker gaat, kan het helpen om iets vertrouwds van huis mee te nemen, bijvoorbeeld een favoriet knuffeltje.
- Kinderen houden van vaste gewoontes. Het geeft houvast en zekerheid als het steeds op dezelfde manier gaat. Laat het slapen gaan volgens een vast ritueel verlopen. Bijvoorbeeld pyjama aan, in bed nog samen een liedje zingen, een kus en dan slapen. Houd hieraan vast, ook al probeert uw kind u te verleiden tot nóg een liedje of nóg een kusje.

## Samen een klusje doen

- Ook tijdens het stoffen en stofzuigen kunt u een spelletje doen. Neem een knuffel en doe net alsof de knuffel steeds wegloopt om zich te verstoppen. Vraag uw kind of hij de knuffel kan vinden. Ook tijdens andere karweitjes kunt u dit spelletje inzetten. Bij het opvouwen van de was verstoppt u de knuffel in de wasmand of bij het koken in een keukenkastje.

## Bewegen

- Jonge kinderen hebben veel energie en bewegen graag. Soms zijn kinderen echter zo druk dat ze moeilijk weer tot rust kunnen komen. Wissel actieve en rustige momenten met elkaar af. Dans samen op vrolijke muziek en herstel daarna de rust door een heel kalm muziekje op te zetten. Neem uw kind op schoot en rust samen even lekker uit.

## Spelen

- Kinderen spelen vaak de gewone dagelijkse dingen na, zoals eten en slapen. Maak van een schoendoos een bedje voor een knuffel. Leg er een kussentje in als matras en gebruik een theedoek als dekentje. Speel samen met uw kind dat de knuffel gaat slapen. Brengt uw kind zijn knuffel op dezelfde manier naar bed als u uw kind naar bed brengt?

## Ontdekken

- Stop een paar verschillende voorwerpen onder een doek. Bijvoorbeeld een blok, een spons, een knuffeltje en een plastic beker. Vraag uw kind of hij zonder te kijken een van de voorwerpen onder de doek vandaan kan halen. Reageer enthousiast als het lukt. Maak het moeilijker door uw kind te vragen wat hij onder de doek voelt.
- Lees samen eens een voelboekje. Praat samen met uw kind over wat jullie voelen. Is het glad, zacht of ruw? Voelboekjes kunt u in de bibliotheek vinden, maar u kunt ook samen met uw kind een voelboekje maken. Plak op vouwblaadjes bijvoorbeeld schuurpapier, zachte stof, een stuk van een plastic tas en het bobbelige papier dat om een rol beschuit zit. Niet de blaadjes aan elkaar tot een boekje.

